

Curso de TC Cardíaca para Medicina Geral e Familiar Objectivos e Programa

Introdução:

Com a publicação do despacho 12876-C/2024, de 29 de Outubro, as técnicas de Tomografia Computorizada Cardíaca tornaram-se acessíveis à prescrição e comparticipação pelo SNS em Cuidados de Saúde primários.

Sendo técnicas com reconhecido impacto na promoção da prevenção cardiovascular e na deteção de doença coronária, mantiveram-se nos últimos anos de acesso limitado à generalidade da população seguida no SNS, fora do ambiente hospitalar. É, por isso, de primordial importância a familiarização dos especialistas em Medicina Geral e Familiar - que agora passam a ter maior acesso a estes meios de diagnóstico - com as suas indicações, vantagens e limitações, bem como com a interpretação dos achados e orientação clínica de acordo com os resultados.

Público-Alvo: Internos e especialistas de Medicina Geral e Familiar

Data: 15 de janeiro de 2025

Duração Total: 4 horas

Objetivos de Aprendizagem:

1. Compreender a utilização do score de cálcio como ferramenta de reestratificação de risco cardiovascular em pessoas assintomáticas.
2. Definir alvos terapêuticos para colesterol-LDL com base nos resultados do score de cálcio e em *guidelines* atuais.
3. Reconhecer a indicação, interpretação e limitações da angioTC coronária em doentes sintomáticos com suspeita de doença coronária.
4. Aplicar conceitos práticos para integrar os resultados da TC cardíaca na tomada de decisão clínica.

Programa

Hotel Sheraton Porto, 15 de Janeiro de 2025

- **9h00 - Introdução à TC Cardíaca**
 - Definição e evolução da tecnologia de TC cardíaca.
 - Tipos de exames: Score de cálcio e angioTC coronária.
 - Relevância na prática da Medicina Geral e Familiar.

- **9h30 - Score de Cálcio: Reestratificação de Risco Cardiovascular**
 - Fisiopatologia do cálcio coronário e sua relação com risco cardiovascular.
 - Indicações para pedido de score de cálcio.
 - Interpretação de resultados: Classificação e significado clínico dos valores.
 - Utilização do score de cálcio para guiar a decisão terapêutica:
 - Definição de alvos para colesterol-LDL com base nas *guidelines* ESC/EAS.
 - Discussão de casos clínicos.

- **10h30 – Intervalo**

- **11h00 - AngioTC Coronária: Avaliação de Pacientes Sintomáticos**
 - Indicações clínicas e algoritmos de utilização em suspeita de doença coronária.
 - Interpretação do angioTC coronário:
 - Achados normais e patológicos.
 - Limitações e dificuldades diagnósticas.
 - CAD-RADS2 na decisão e orientação terapêutica.
 - Integração dos resultados com outros exames complementares (provas de esforço, ecocardiograma, etc.).
 - Discussão de casos clínicos com enfoque em diferentes cenários.

- **12h00 - Integração na Prática Clínica**
 - Resumo dos princípios fundamentais para utilização de TC cardíaca em MGF.
 - Casos clínicos práticos para consolidar a integração dos conceitos na prática clínica

- **12h45 - Mensagens finais**

- **13h00 - Final do Curso**